

2025年 3月のスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
					3/1 11:00-12:00 ボディメンテナンス 12:00-13:30 ジュニアII・シニア・大人 16:00-17:00 キッズ・ジュニアI 17:30-19:00 ジュニアII・シニア・大人	2 11:00-12:30 ジュニアII・シニア・大人 15:00-16:00 ベーシック 16:30-17:30 スリムアップ
3	4	5 10:30-12:00 大人 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:00 キッズ・ジュニアI 18:00-19:45 ジュニアII・シニア 19:45-21:15 ジュニアII・シニア・大人	6 10:30-11:45 超初 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:00 キッズ・ジュニアI 18:00-19:45 ジュニアII・シニア 19:45-21:15 ジュニアII・シニア・大人	7 10:30-12:00 大人 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:00 キッズ・ジュニアI 18:15-19:30 ボディメンテナンス&パー 19:30-21:00 ジュニアII・シニア・大人	8 11:00-12:00 ボディメンテナンス 12:00-13:30 ジュニアII・シニア・大人 16:00-17:00 キッズ・ジュニアI 17:30-19:00 ジュニアII・シニア・大人	9 11:00-12:30 ジュニアII・シニア・大人 15:00-16:00 ベーシック 16:30-17:30 スリムアップ
10	11	12 10:30-12:00 大人 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:00 キッズ・ジュニアI 18:00-19:45 ジュニアII・シニア 19:45-21:15 ジュニアII・シニア・大人	13 10:30-11:45 超初 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:00 キッズ・ジュニアI 18:00-19:45 ジュニアII・シニア 19:45-21:15 ジュニアII・シニア・大人	14 10:30-12:00 大人 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:00 キッズ・ジュニアI 18:15-19:30 ボディメンテナンス&パー 19:30-21:00 ジュニアII・シニア・大人	15 11:00-12:00 ボディメンテナンス 12:00-13:30 ジュニアII・シニア・大人 16:00-17:00 キッズ・ジュニアI 17:30-19:00 ジュニアII・シニア・大人	16 11:00-12:30 ジュニアII・シニア・大人 15:00-16:00 ベーシック 16:30-17:30 スリムアップ
17	18	19 10:30-12:00 大人 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:00 キッズ・ジュニアI 18:00-19:45 ジュニアII・シニア 19:45-21:15 ジュニアII・シニア・大人	20 お休み	21 10:30-12:00 大人 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:00 キッズ・ジュニアI 18:15-19:30 ボディメンテナンス&パー 19:30-21:00 ジュニアII・シニア・大人	22 11:00-12:00 ボディメンテナンス 12:00-13:30 ジュニアII・シニア・大人 16:00-17:00 キッズ・ジュニアI 17:30-19:00 ジュニアII・シニア・大人	23 11:00-12:30 ジュニアII・シニア・大人 15:00-16:00 ベーシック 16:30-17:30 スリムアップ
24/31	25	26 10:30-12:00 大人 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:00 キッズ・ジュニアI 18:00-19:45 ジュニアII・シニア 19:45-21:15 ジュニアII・シニア・大人	27 10:30-11:45 超初 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:00 キッズ・ジュニアI 18:00-19:45 ジュニアII・シニア 19:45-21:15 ジュニアII・シニア・大人	28 10:30-12:00 大人 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:00 キッズ・ジュニアI 18:15-19:30 ボディメンテナンス&パー 19:30-21:00 ジュニアII・シニア・大人	29 体験会	30 体験会
		体験会	体験会	体験会		